

**Kunnskap og egen mening**

Pizza er sannsynligvis den mest perfekte maten i verden. Den har alt et velbalansert måltid trenger: korn, frukt og grønnsaker, melkeprodukter, protein og lite fett. Deigen er nydelig og den er laget av hvete. Den smakfulle tomatsausen er faktisk laget av en frukt fra tomatplanten. Når du tilsetter sopp (den beste grønnsaken som finnes) får du spist grønnsaker også. Osten er laget av melk og er også en god kilde til protein. Jeg har aldri ekket pølse på min pizza, den smaker forferdelig og den er skikkelig fet. Så lenge jeg lager den på min måte, elsker jeg pizza.

Kunnskap	Egen mening