

## ሓበሬታ ደቆም ኣብ መውዓሊ ሕጻናት ንዘለዉ ወለዲ (Informasjon til barnehageforeldre)

መውዓሊ ሕጻናትን ቤት ትምህርትን ዳግማይ ክኸፈት ከሎ እቲ ኣገዳሲ ክሕሰቦ ዘለዎ መልእኽቲ መታን ከነመሓላልፍ ንወለዲ ትዝርግሑዎ ሓዲ ጽሑፍ ኣዳሊና ኣለና።

### ሓበሬታ ደቆም ኣብ መውዓሊ ሕጻናት ንዘሎዎም ወለዲ

ኣብ ኖርወይ መውዓሊ ሕጻናት ቅድሚያ ምዕጻዉ፡ ኣብ መውዓሊ ሕጻናት ዝርከቡ ቁልዑ ዝኾነ ናይ መልከፍቲ ዝርግታ ዝተመዘገበ ኣይነበረን። ምስ ዓበይቲ ብምንጽጻር ኣብ ኖርወይ ይኹን ኣብ ካልእ ክፋላት ዓለም፡ ብሕግም ከም ዝተለኸፉ ዝተፈልጡ ቁልዑ ውሑዳት እዮም። ኣብ ቁልዑ ይኹኑ ኣብ መንእሰያት፡ ዛጊት ኣዝዩ ትሑት ናይ ኮርና ቫይረስ ምሕማም ኮነታት እዩ ተራእዮ። እዚ ድማ ንቁልዑ ከጥቅዑ ካብ ዝኸለሉ ናይ ምስትንፋሲ ሕግማት ከም ኣብነት፡ ኢንፍሉወንዛን ኣርኤስ ቫይረስ / RS-virus ዝኣመሰሉ ክርእኹ ዝተሓተ እዩ።

### ቁልዑ ናብ መውዓሊ ሕጻናት ክኸዱ ድሕነቶም ዘተኣማምን እዩ።

ነቲ ለበዳ ንምድራት፡ ሕጂ ኣብ መውዓሊ ሕጻናት ብርክት ዝበሉ ስጉምታት ኣተኣታቲና ኣለና። ካብዚ እዞን እዚ ንደሓር ነቲ ለበዳ ንምቀጽጻር ክነረጋግጽ ዝያዳ ጥንቃቄ ክንገብር ኢና። እዚ ድማ ኣብ ናይ ኩላትና ጸዕርን ነዚ ሓድሽ መምርሒ ለበዳ ንምቀጽጻር ምኽታልን ዝምርኮስ እዩ። ኣብ መውዓሊ ሕጻናት ብፍላይ ኣብዚ ዝስዕብ ኣተኩርና ኣለና፡-

- ኣእዳውና ምሕጻብ፡ ንቁልዑ ኸእ ጽቡቕ ኢድ ምሕጻብ ኣገባብ ከንምህርም ኣለና።
- ኣብ መውዓሊ ሕጻናት ጽቡቕ ጽሬት ክህልወና
- ንመጻወቲ ቁልዑ ብስሩዕ ብመደብ ብብእዎኑ ምሕጻብ።
- ኣብ ዝመጽእ ዘሎ እዞን ዝያዳ ምስ ቁልዑ ኣብ ደገ ክንከውን።
- ምስ ቀወምቲ ሰራሕተኛታት ብሓባር ዝህልዉ ቁልዑ ውሑድ ዝበሉ ጉጅለ ክኾኑ።

### መውዓሊ ሕጻናት ንቁልዑ ዝህቦ ክንክን ክቕጽሎ እዩ።

ንሕና ንቁልዑ ዘድልዮም ኣካላዊ ክንክን ምትግባርን ኩላቶም ቁልዑ ድሕነት ከም ዝሰምዖም ምርግጋጽ፡ ምስ መውዓሊ ሕጻናት ዘሎዎም ምትእስሳርን ዕግበትን ቀጻሊ ክነውሕስ ኢና። ሕጂውን ብሓባር ምዝንጋዕን ምድዕዓስን ኣገዳሲ እዩ።

### ውላድኩም ጽቡቕ ይሰምዖ ዘየሎ እንተኾይኑ

ውላድኩም ዝኾነ ምልክት ናይ ሕግም እንተ ኣርእዩ፡ ወላ ፍኹስ ዝበለ ምልክት ምስ ዘርእዩ ናብ መውዓሊ ሕጻናት ክመጽእ የብሎን። ቁልዑ ናይ ሕግም ምልክት ካብ ምርኣይ ናጻ ምስ ኮነ፡ እንተ ወሓደ ንሓደ መዓልቲ ኣብ ገዛ ክጸንሑ ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። ናይ ምስትንፋሲ ሕግም ምልክታት ዘርእዩ ወለዲ ንደቆም ናብ መውዓሊ ሕጻናት ክብጽሑዎም ወይ ከእ ክወስዱዎም ክመጽኡ የብሎምን። ወለዲ ወይ ካልኣት ኣብቲ ገዛ ዝነበሩ ሰባት ናይ ክሮና ቫይረስ ሕግም ምስ ዘርእዩ፡ ናብ መውዓሊ ሕጻናት ክመጽኡ ኣይግባእን።

እቲ ቁልዓ ኣብ መውዓሊ ሕጻናት ከሎ እንተ ሓሚሙ፡ ብዝተኻለለ መጠን ቀልጢፍኩም ክትወስዱዎ ኣለኩም።

### ወለዲ ኣብ ውሽጢ መውዓሊ ሕጻናት እንተ ዘይኣተኹም ይምረጹ።

ንሕና፡ ንቁልዑ ብዝከአለና መጠን ኣብ ኣፍደገ ክንቅበሎም ኢና። ቁልዑ ናብ መውዓሊ ሕጻናት ክመጽኡ ከለዉ ናይ ደገ ክዳን ተኸዲኖም ክመጽኡ ይግባእ።

### ካብ ገዛ መጻወቲ ናይ ቁልዑ ክማልኡ የብሎምን።

ቁልዑ ካብ ገዛም ናታቶም መጻወቲ ሒዞም ክመጽኡ የብሎምን። ደቅኹም ናቶም መደቀሲ ባምቡላ ኣሎዎም እንተኾይኑ፡ ነዚ ሒዞም ክመጽኡ ይኸእሉ እዮም። እንተኾነ፡ እዚ ምስ ካልኣት ኣብ መውዓሊ ሕጻናት ዘለዉ ቁልዑ ብሓባር ኪይጥቀሙሉ ዝያዳ ጥንቃቄ ምግባር ከድሊ እዩ።

ኢድ ምሕጻብ ከም ኣብ ገዛ ኣብ መውዓሊ ሕጻናትውን ብተመሳሳሊ ኣገዳሲ እዩ። ቅድሚያ ናብ ቤት ትምህርቲ ምምጻእኩም ኣእዳውኩም ተሓጸቡ፡ ከምኡውን ናብ ገዛ ምስ ተመለስኩም ብቕጽበት ክትሕጸቡ ኣለኩም።

ንሕና ቁልዑ ኣብ ናጻ ግዜአም ምስ ውሑዳት ቁልዑ ክራኸቡን እቲ ጻወታ ኸኣ ኣብ ደገ ክኸውንን ተመራጺ እዩ ንብል።