

بارنے ہاگے جانے والے بچوں کے والدین کے لیے معلومات

ہم نے یہ معلومات والدین تک پہنچانے کے لیے تیار کی ہیں تاکہ آپ کے لیے والدین کو یہ بتانا آسان ہو جائے کہ بارنے ہاگے اور سکول دوبارہ کھلنے پر کن باتوں کا خیال رکھنا اہم ہے۔

بارنے ہاگے جانے والے بچوں کے والدین کے لیے معلومات

ناروے میں بارنے ہاگے بند کیے جانے سے پہلے بارنے ہاگے کے بچوں میں انفیکشن پھیلنے کے کیس رجسٹر نہیں ہوئے تھے۔ بڑوں کی نسبت، ناروے میں اور باقی دنیا میں بھی بہت کم بچوں میں انفیکشن کی شناخت ہوئی ہے۔

اب تک بچوں اور نوجوانوں کے کرونا وائرس کی وجہ سے شدید بیماری میں مبتلا ہونے کا خطرہ بہت کم پایا گیا ہے۔ یہ نظام تنفس کی دوسری بیماریوں کے خطرے سے کہیں کم ہے جن میں بچے مبتلا ہو سکتے ہیں مثال کے طور پر انفلوئنزا اور RS وائرس۔

بچوں کے لیے بارنے ہاگے آنا محفوظ ہے

انفیکشن کو کم رکھنے کے لیے ہم نے اب بارنے ہاگے میں کئی اقدامات شروع کیے ہیں۔ آنے والے وقت میں ہم انفیکشن سے بچاؤ کے اچھے ان نظامات کا اور بھی زیادہ خیال رکھیں گے۔

اس کے لیے ہم سب کی کوشش درکار ہے اور ہم سب کو نئے مشوروں پر عمل کرنا ہو گا۔ بارنے ہاگے میں ہم بالخصوص ان چیزوں پر توجہ دیں گے:

- ہاتھ دھونا اور بچوں کے ساتھ موجود رہ کر ہاتھ دھلوانا تاکہ وہ ہاتھ دھونے کے اچھے طریقے سیکھیں
- بارنے ہاگے میں صفائی کا عمدہ انتظام
- باقاعدگی سے کھلونے دھونا
- آنے والے وقت میں بچوں کے ساتھ زیادہ وقت کھلی جگہ پر گزارنا
- بچوں کے چھوٹے گروپ جو عملے کے مخصوص افراد کے ساتھ ہی رہیں گے

بارنے ہاگے اب بھی بچوں کی نگہداشت کرے گا

ہم اب بھی بچوں کی جسمانی نگہداشت کی ضرورت پوری کریں گے اور یہ بھی یقینی بنائیں گے کہ سب بچوں کو بارنے ہاگے میں تحفظ، وابستگی اور اطمینان حاصل رہے۔ بچوں کے لیے پیار اور دلاسا اب بھی اہم ہے۔

اگر آپ کے بچے کی طبیعت ٹھیک نہ ہو تو

اگر آپ کے بچے میں بیماری کی علامات ظاہر ہوں، چاہے یہ معمولی علامات ہوں، آپ لوگ بارنے ہاگے نہیں آئیں گے۔ اب یہ اور بھی زیادہ اہم ہے کہ بچے علامات ختم ہونے کے بعد بھی کم از کم چوبیس گھنٹے گھر میں رہیں۔ جن والدین کو نظام تنفس کی علامات پیش ہوں، وہ بچوں کو بارنے ہاگے چھوڑنے یا لینے کے لیے نہیں آئیں گے۔ اگر والدین یا گھر کے کسی دوسرے فرد کو کرونا وائرس کی بیماری تشخیص ہو جائے تو بھی آپ لوگ بارنے ہاگے نہیں آئیں گے۔

اگر بارنے ہاگے میں آپ کے بچے کی طبیعت خراب ہو جائے تو جتنا جلد ممکن ہو، بچے کو لے جائیں۔

بہتر ہو گا کہ والدین بارنے ہاگے کے اندر نہ آئیں

جہاں تک ہو سکا، ہم کوشش کریں گے کہ بچوں کے آنے پر انہیں باہر ہی وصول کر لیں۔ جب بچے بارنے ہاگے آئیں تو انہیں باہر کے لباس میں ہونا چاہیے۔

گھر سے کھلونے ساتھ نہ لائیں

بچے گھر سے اپنے کھلونے ساتھ نہیں لائیں گے۔ اگر آپ کا بچہ سونے کے وقت اپنے کسی نرم کھلونے کو ساتھ رکھتا ہے تو آپ یہ کھلونا بارنے ہاگے لا سکتے ہیں۔ لیکن یہ بہت اہم ہے کہ بارنے ہاگے کے دوسرے بچوں کو یہ کھلونا نہ ملے۔

ہاتھ دھونا گھر میں بھی اتنا ہی اہم ہے جتنا بارنے ہاگے میں۔ آپ لوگ بارنے ہاگے آنے سے پہلے بھی ہاتھ دھوئیں اور گھر پہنچنے پر بھی فوراً ہاتھ دھوئیں۔

ہم یہ ترغیب بھی دیتے ہیں کہ بچے اپنے فارغ وقت میں کم دوسرے بچوں سے ملیں اور بہتر ہے کہ وہ کھلی جگہ پر کھیلیں۔