

## Tilleggstema - Kropp, bevegelse, mat og helse

■ Grønn - Praksis er tilfredsstillende  
 ■ Gul - Praksis bør bli bedre  
 ■ Rød - Praksis må endres - tiltak er nødvendig  
 ■ Vet ikke

### Kropp, bevegelse, mat og helse

	Grønn	Gul	Rød	Vet ikke
1. I vår barnehage legger vi til rette for at barna skal oppleve trivsel, glede og mestring gjennom allsidige bevegelseserfaringer	●	●	●	●
2. Vi bidrar til at barna i barnehagen vår blir kjent med sine egne behov og utvikler gode vaner for et variert kosthold	●	●	●	●
3. I vår barnehage bidrar vi til at barna blir trygge på sin egen kropp, får en positiv selvoppfatning og blir kjent med sine egne følelser	●	●	●	●
4. Vi bidrar til at barna i barnehagen vår lærer å sette grenser for sin egen kropp og å respektere andres grenser	●	●	●	●
5. I vår barnehage bidrar vi til at barna videreutvikler motoriske ferdigheter og kan vurdere og oppleve at de mestrer risikofyllt lek	●	●	●	●
6. I vår barnehage er vi aktive og tilstedeværende og anerkjenner barns mestring	●	●	●	●
7. Vi bidrar til at barna tilegner seg gode vaner, holdninger og kunnskap om hygiene, aktivitet og hvile	●	●	●	●
8. I vår barnehage gir vi barna tilgang til varierte og utfordrende bevegelsesmiljøer, sanseopplevelser og kroppslig lek ute og inne	●	●	●	●
9. Vi legger til rette for at måltider og matlaging bidrar til måltids glede, deltakelse, samtaler og fellesskapsfølelse	●	●	●	●
10. I vår barnehage kjenner vi til og praktiserer føringer for helsefremmende og forebyggende tiltak som gjelder barn	●	●	●	●