

## Tilleggstema - Kropp, bevegelse, mat og helse

■ Grøn - Praksis er tilfredsstillande
 ■ Gul - Praksis må betrast
 ■ Raud - Praksis må endrast - tiltak er nødvendig
 ■ Veit ikkje

### Kropp, bevegelse, mat og helse

	Grøn	Gul	Raud	Veit ikkje
1. I vår barnehage legg vi til rette for at barna skal oppleve trivsel, glede og meistring gjennom allsidige bevegelseserfaringar	●	●	●	●
2. Vi bidrar til at barna i barnehagen vår blir kjende med sine egne behov og utviklar gode vanar for eit variert kosthald	●	●	●	●
3. I vår barnehage bidrar vi til at barna blir trygge på sin eigen kropp, får ei positiv sjølvopfatning og blir kjende med sine egne kjensler	●	●	●	●
4. Vi bidrar til at barna i barnehagen vår lærer å setje grenser for sin eigen kropp og å respektere andres grenser	●	●	●	●
5. I vår barnehage bidrar vi til at barna utviklar vidare motoriske ferdigheiter og kan vurdere og oppleve at dei meistrar risikofylt leik	●	●	●	●
6. I vår barnehage er vi aktive og til stades for barna, og vi anerkjenner barns meistring	●	●	●	●
7. Vi bidrar til at barna tileignar seg gode vanar, haldningar og kunnskap om hygiene, aktivitet og kvile	●	●	●	●
8. I vår barnehage gir vi barna tilgang til varierte og utfordrande bevegelsesmiljø, sanseopplevingar og kroppsleg leik ute og inne	●	●	●	●
9. Vi legg til rette for at måltid og matlaging bidrar til måltidsglede, deltaking, samtalar og fellesskapskjensle	●	●	●	●
10. I vår barnehage kjenner vi til og praktiserer føringar for helsefremmande og førebyggjande tiltak som gjeld barn	●	●	●	●