کرونا وائرس – بارنے ہاگے کے روزمرّہ معمول کے بارے میں والدین کے لیے معلومات

انفیکشن کو محدود کرنے کے لیے ہم نے بارنے ہاگے میں کئی اقدامات شروع کیے ہیں۔ ٹریفک لائٹ کی مثال سے سبز، پیلے اور سرخ رنگ سے ظاہر کیا جاتا ہے کہ انفیکشن کی مختلف سطحوں پر بارنے ہاگے کے لیے انفیکشن سے بچاؤ کے کونسے اقدامات لاگو ہیں۔ ناروے میں انفیکشن کی صورتحال کی بنیاد پر فیصلہ ہوتا ہے کہ ہم کس سطح کے مطابق چلیں گے۔ اگر انفیکشن کی صورتحال بدل گئی تو ہم بارنے ہاگے میں اپنے معلومات میں اسی لحاظ سے تبدیلی کریں گے۔

بچوں کا بارنے ہاگے آنا محفوظ ہے

ہم اب بھی بچوں کی جسمانی دیکھ بھال کی ضرورت پوری کریں گے اور یقینی بنائیں گے کہ سب بچوں کو بارنے ہاگے میں تحفظ، وابستگی اور خوش و خرم رہنا میسّر ہو۔ ہم آئندہ عرصے میں انفیکشن سے بچاؤ کے اچھے اقدامات کے بارے میں اور بھی محتاط رہیں گے۔ ہم بالخصوص ان چیزوں پر توجہ دیں گے:

- اگر کوئی بیمار ہو تو وہ بارنے ہاگے میں نہیں آئے گا۔
- ہاتھ دھوئے جائیں اور بچوں کی نگرانی کی جائے تاکہ بچے ہاتھ دھونے کے اچھے معمولات سیکھ لیں۔
- بارنے ہاگے میں اچھی صفائی رکھی جائے۔

بارنے ہاگے میں دن کیسے گزرے گا؟

سبز سطح:

بارنے ہاگے کا دن نارمل معمول کے مطابق ہو گا لیکن ہم بارنے ہاگے میں کام کرنے والے بالغ ہاتھ ملانے اور گلے ملنے سے گریز کریں گے۔

پیلی سطح:

پورا سیکشن اکٹھا ہو سکتا ہے اور سب بچوں کو بارنے ہاگے میں کل وقتی پیشکش ملے گی۔ بارنے ہاگے کے کھلے حصے کو اس طرح تقسیم کر دیا جائے گا کہ گروپوں کو ایک دوسرے سے الگ رکھا جائے۔ بچوں کو اپنے گروپ کا ایک مستقل نگران ملے گا۔ ہم بارنے ہاگے میں کام کرنے والے ہاتھ ملانے اور گلے ملنے سے گریز کریں گے۔

سرخ سطح: بچوں کو چھوٹے گروپوں میں تقسیم کیا جائے گا۔ ممکن ہے ہمیں بارنے ہاگے کھلنے کے وقت کو کم کرنا پڑے اور یہ ضروری ہو سکتا ہے کہ والدین بچوں کو مختلف اوقات پر لے کر آئیں۔ ہم ان گروپوں میں خوب فاصلہ رکھیں گے جنہیں مل کر کام نہیں کرنا ہوتا۔ بارنے ہاگے کے کھلے حصے کو اس طرح تقسیم کر دیا جائے گا کہ گروپوں کو ایک دوسرے سے الگ رکھا جائے اور بچے بہت سا وقت کھلے حصے میں گزاریں گے۔ ہم بارنے ہاگے میں کام کرنے والے ہاتھ ملانے اور گلے ملنے سے گریز کریں گے۔

گھر سے کھلونے ساتھ نہ لائیں

بچے گھر سے اپنے کھلونے ساتھ نہیں لائیں گے۔ اگر آپ کا بچہ سونے کے وقت اپنے کسی نرم کھلونے کو ساتھ رکھتا ہے تو آپ یہ کھلونا بارنے ہاگے لا سکتے ہیں۔ لیکن یہ بہت اہم ہے کہ بارنے ہاگے کے دوسرے بچوں کو یہ کھلونا نہ ملے۔

کیا آپ کوئی سوال پوچھنا چاہتے ہیں – بارنے ہاگے میں ہم سے رابطہ کریں 😊