

Korona - bievnesh eejhtegidie maanagiertesne bijre

Juktie suetiem gaertjedidh libie gelliej raaivarimmiejgumie nierhkeme maanagiertesne. Valkesetjoevkesh kruana, viskes jih rööpses njeptjesne vuesiehtieh mah suetievaarjelimmieraaivarimmieh mah leah faamosne maanagiertesne dejtie ovmesse njeptjide. Suetietsiehkies Nöörjesne muana maam njeptjide mijjies maanagiertesne edtjebe fulkedh. Jis suetietsiehkies jorkese sijhtebe mijjen rutijnh staeriedidh.

Jearsoe maanide maanagiertesne årrodh

Edtjebe annje gorredidh maanah sijjen fysiske hoksem åadtjoeh jih hoksedh gaajhkh maanah jearsoesvoetem, ektiedimmiem jih tråjjem dååjroeh maanagiertesne. Boelhken åvtese sijhtebe lissie veelelaakan hoksedh suetievaarjelmie lea hijven. Joekoen ååntjestallebe:

- Ij guhte edtjh maanagiertesne båetedh jis skiemtjes.
- Gieth bïssedh jih hoksedh maanah hijven rutijnh lierieh giëtebïssemen bijre.
- Veelelaakan maanagiertesne bïssedh.

Guktie maanagiertesne sæjhta årrodh?

Kruana njeptjie:

Maanagiertesne sæjhta goh iemie årrodh, men mijjies mah maanagiertesne berkies, ibie buarastehtieh jih faarhmestallh.

Viskes njeptjie:

Abpe goevtesh maehtieh ektesne årrodh, jih gaajhkh maanah edtjies elliestijjen faalenassem åadtjodh maanagiertesne. Sijhtebe ålkoedajvem juekedh juktie dåehkide sinsitneste joekehtidh. Maanah sijhtieh aktem barkijem utnedh sijjen dåahkan. Mijjies mah maanagiertesne berkies ibie buarastehtieh jih faarhmestallh.

Rööpses njeptjie:

Sijhtebe maanide unnebe dåehkide juekedh. Saaåjtoe mijjies tjoerebe åenebe gaahpoehtijjem utnedh maanagiertesne, jih maahta daerpies årrodh eejhtegh maanajgumie båetieh joekehts tïjjide. Mijjies hijven jovnesem hooltebe dåehkide mah eah laavenjosth. Sijhtebe ålkoedajvem juekedh juktie dåehkide sinsitneste joekehtidh, jih maanah sijhtieh jïjnem ålkone årrodh. Mijjies mah maanagiertesne berkies ibie buarastehtieh jih faarhmestallh.

Aellieh staaåkegaevnieh meatan vaeltieh gaeteste

Maanah eah edtjh jïjtsh staaåkegaevnieh meatan vaeltedh gaeteste. Jis dov maanan lea jïjtse boeltaajja gosse edtja åeredh, maehtede dam meatan vaeltedh. Men lissie vihkeles daate ij dej mubpiej maanajgumie maanagiertesne juakasovvh.

Jis dov gyhtjelassh – gaskesadth mijjem maanagiertesne (☺)

