

Wargalin loogu tala galay waalidiinta o ku saabsan iskuulka.

Alle Arday walba wuxu xaq u leyahay in iskuulka lagu daryeelo xag caafimad, kalsoni iyo waxbarasho, dhaqdhaqaaq iyo cafimad maskixiyan ah.

Iskuulku wa inay ardayda daryeelan oh ay niyada u dhisan marku ardaygu iskuulka joogo.

Ardayga fikradiisa dhiban wuxu iskuulka ka qabo iyo sidu u arko siday iskuulka ula macamiltamaan.

Cid walba oo iskuulka ka shaqaysa ardayda wa inay u roonadaan markay iskuulka joogan. Hadi u qoof iskuulka ka sheeqaya tuhmo ama arko in arday la dhibayo ama ardayga xalad adag haystato. Waa inu marwalba qofka wayn u caawiyo ardayga

- Hadi u arko arday la dhibayo inu isla markaaba ka ceeliyo dadka dhibaya.
- Inu la socodsiiyo madaxweynaha iskuulkai
- In u ka salgaadho meesha waxa ka dhacay

Madaxweynaha iskuulka ayaa masuuliyadisu tahay inu xal u sameeyo ardayga dhibaataysan ama la dhibo, si ardayga kalsoonidisa la dhiso oo looga cawiyo waxa dhibaya, arinka waxa la dhaha aktivitetsplikt o ka dhigaan xeer ardayga loo sameyn si lo caawiyo.

Haday dhacdo in qof iskuulka ka shaqeeya inu dhibaato ama aflaagado u gaysto arday iskuulka dhigta?

Haday dhacdo in arday iskuulka dhigta macalin u ku dhibo ama aflagadeeyo iskuulka waxa saaran masuliyad inu madaxweyne iskuulka xukuma inu diigniin u diro dadka iskuulka iska leh, iyaga markaa kayska sii wadi.

In arinka loo diro dacwo fylkesmannen.

Hadi aad adiga iyo ilmahaga aad isku raacsantihin in iskuulku aynan dhibaataada la idin gaystay inayna iskuulka wax ka qabaan waxaad ku dacweyn kartaan fylkesmannen

- Ugu horeyna waa inu madaxweynaha iskuulku qaado kayska.
- Wa inay ugu yaraan hal wiig ka wareegto markaa aad madaxweyna la xidhiidho.
- Arikna dacwada wa inay khusayso ardayga iyo iskuulka u dhigto

Hadi uu arinku culusyahay waxad la xidhidhi karta fylkesmannka qaabilsan gobolka aad dagantahay.

Maxu fylkesmannku qaban kara?

Hadi ay xafiiska fylkesmann ay dhahaan in iskuulku ayna shaqadooda si fican u qaban ama ardayga cawin, waxay sameyn xeer loogu talagalay sidi ardayga loo caawinlaha, hadaysan iskuulku ayna qaban wixi fylkesmannku ay ka codsadan waxa iskuulka la saari ganaax

Wargalina ku socota waalidiinta iyo caruurta kuu sabsaan, aflagadada, dhibka iyo xeerka xaquuda.

Oo ad ka akhrisan-karto www.nullmobbing.no oo lagu jaadidyay wargalin iyo xaquuqda u ardaygu leyayahay marka la dhibo.

Arday walba waxu xaq u leyahay iskuulka inu ku badbaaday oo nabad ku joogo.

Iskuulku wuxu ka koobanyahan gudaha, iyo banankaba. Arday walba waxa loogu talagalay oo u xaq u leyahay in loo hagajiyo meel ugu haabon isaga hadi ay haystao cilad xaga caafimaadka. Iskuulwalba marka la dhiso waxa laa mihimiyay in lo sameeyo meel ardayda xanuunsan ay joogi karan.

Hadi aadan ku qanacsanayn iskuulka dhismihisa waxaad la xidhidhi kartaa iskuulka oo ad u dacwoon karta fylkesmankanka haday iskuulka ayna si fican kuu gacanqaban.