

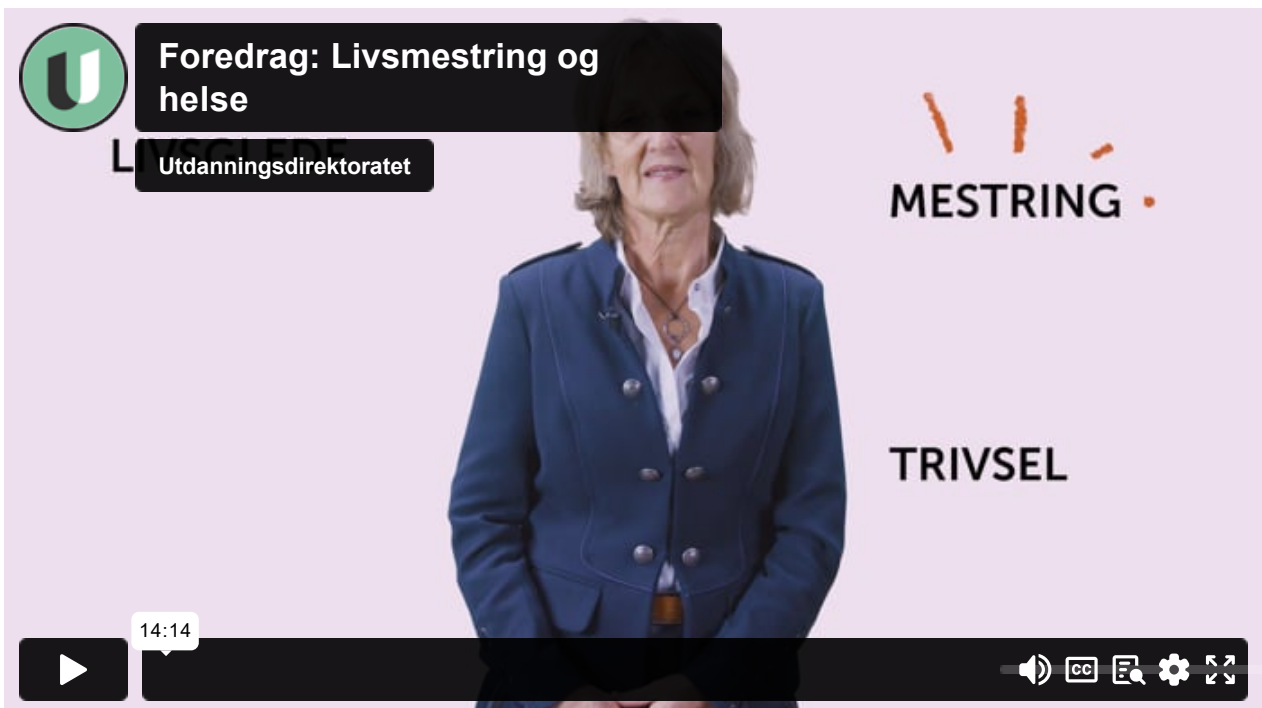
# Foredrag: Livsmestring og helse

Foredrag med Ingrid Lund, professor ved Universitetet i Agder.  
Foredraget er for alle ansatte i barnehager.

---

ARTIKKEL | SIST ENDRET: 13.02.2018

---



## Refleksjonsspørsmål

- Hva er din styrke når det gjelder å skape trivsel og mestringsopplevelser hos barn i barnehagen?
- Hva er din utfordring når det gjelder å skape trivsel og mestringsopplevelser hos barn i barnehagen?
- Hva vil du gjøre for å snu utfordringen til en mulighet

