

Regning i kroppsøving

Å kunne rekne i kroppsøving inneber mellom anna å kunne måle lengder, tider og krefter. Å forstå tal er nødvendig når ein skal planleggje og gjennomføre treningsarbeid.

ARTIKKEL | SIST ENDRET: 10.09.2015

Undervisningsopplegg

Kart og kompass

I dette undervisningsopplegget skal elevene bruke kart og kompass til å orientere seg i et område. Elevene må i den forbindelse bruke regning i kroppsøving ved å anvende målestokk, beregne tid og høydeforskjeller.

