

Regning i mat og helse

I mat og helse vil elevene ha behov for å kunne regne når de skal tolke og bruke oppskrifter. Elevene vil også få bruk for å kunne vurdere innhold i ulike produkter og sammenlikne priser.

ARTIKKEL | SIST ENDRET: 10.09.2015

Regning som grunnleggende ferdighet i mat og helse

Å kunne regne i et fag handler om å kunne tolke og forstå informasjon i dette faget. Det innebærer å kunne bruke disse opplysningene i den faglige sammenhengen og på den måten få bedre innsikt i lærestoffet. Det handler videre om å gjenkjenne regning i ulike kontekster, velge holdbare løsningsmetoder og gjennomføre dem, argumentere for valg som er foretatt, tolke gyldigheten av resultatene og kunne gå tilbake i prosessen for å gjøre nye valg.

I mat og helse vil elevene ha behov for å kunne regne når de skal tolke og bruke oppskrifter. Elevene vil også få bruk for å kunne vurdere innhold i ulike produkter og sammenlikne priser.

Å kunne rekne i mat og helse er viktig i praktisk arbeid med oppskrifter. Det er òg viktig for å kunne vurdere nærings- og energiinnhold og samanlikne prisar på varer. (Fra læreplanen)

Mat og livsstil

I dette undervisningsopplegget må elevene vurdere nærings- og energiinnhold i ulike matvarer og sammenlikne priser. De bruker også regning i praktisk arbeid med oppskrifter.

Mat og livsstil 2

I dette undervisningsopplegget blir regning brukt for å synliggjøre energiinnholdet i en middagsrett laget på to ulike måter.