

## Nivåinndeling av smitteverntiltak

Folkehelseinstituttet har laget en trafikklysmodell med grønt, gult og rødt nivå som viser hvilke smitteverntiltak barnehager og skoler skal følge. Det er den generelle smittesituasjonen i Norge som avgjør nivået som skal følges.

---

**ARTIKKEL** | SIST ENDRET: 27.05.2020

---

Felles for alle nivåene er at ingen skal møte i barnehagen eller skolen hvis de er syke, og alle må sørge for å vaske hendene og ha god hostehygiene.

Modellen er et fleksibelt verktøy og gjør det mulig å planlegge mer langsiktig.

### Trafikklysmodell

Grønt nivå kjennetegnes ved at barnehage- og skolehverdagen kan organiseres som normalt. Det vil si vanlig organisering av avdelinger og klasser.

På gult nivå kan hele avdelinger og skoleklasser regnes som en kohort. Det betyr at hele skoleklasser og avdelinger kan være samlet. Barnehagene og skolene må fremdeles ha flere tiltak for å redusere kontakt og holde avstand mellom ansatte og elever. Ved gult nivå vil det i utgangspunktet ikke være behov for å gjøre avvik fra opplæringsloven.

På rødt nivå skal elevene og barna deles inn i mindre grupper og kohorter, og det kan være nødvendig å begrense oppmøte i barnehager, skoler og SFO. Barnehagene og skolene må vurdere ulike oppmøtetider for elevene og sørge for at elevene og ansatte holder avstand til hverandre.



## Barneskoler

### Grønt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Vanlig organisering av skoleklasser og skolehverdag

### Gult nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Hele skoleklasser regnes som en kohort
- Ansatte kan veksle mellom kohorter/klasser
- Trinnvise kohorter på SFO
- Unngå trengsel og store samlinger
- Ha egne områder i skolegården for ulike klasser/kohorter i pauser friminutt

### Rødt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Del elever inn i mindre kohorter
- Faste lærere til hver kohort så langt det er mulig
- Samme kohorter i skolen som på SFO tilstrebes
- Tilstrebe avstand mellom elever/ansatte
- Unngå trengsel og store samlinger
- Ha egne områder i skolegården for ulike klasser/kohorter i pauser/friminutt for å minske kontakt mellom ulike kohorter
- Vurdere alternerende oppmøtetider for elever



## Ungdomsskole

## Grønt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Vanlig organisering av skoleklasser og skolehverdag

## Gult nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Hele skoleklasser regnes som en kohort
- Ansatte kan veksle mellom kohorter/klasser, men bør holde avstand til elever så langt det er mulig
- Unngå trengsel og store samlinger
- Holde avstand i pauser/friminutt

## Rødt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Dele elever inn i mindre kohorter
- Kohortene bør ha faste klasserom
- Ansatte bør komme til klasserommet
- Tilstrebe 1 meters avstand mellom elever/ansatte
- Unngå trengsel og store samlinger
- Holde avstand i pauser/friminutt og unngå kontakt mellom ulike kohorter
- Vurdere alternierende oppmøtetider for elever



## Videregående skole

### Grønt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen

- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Vanlig organisering av skoleklasser og skolehverdag

### **Gult nivå**

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Hele skoleklasser kan ha undervisning sammen
- Elever bør ha faste plasser i hvert klasserom eller faste samarbeidspartnere/-grupper
- Ansatte kan veksle mellom klasser, men bør holde avstand til elever så langt det er mulig
- Utenfor klasserommet oppfordres elever og ansatte til å holde 1 meters avstand i alle situasjoner
- Unngå trengsel og store samlinger

### **Rødt nivå**

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Dele elever i mindre grupper
- Minst 1 meters avstand mellom elever/ansatte i alle situasjoner
- Unngå trengsel og store samlinger
- Vurdere alternerende oppmøtetider for elever

## **Last ned plakat av trafikklysmodellen**

[Barnehage plakat trafikklysmodell– bm \(pdf\)](#)

[Barnehage plakat trafikklysmodell– nynorsk \(pdf\)](#)

[Barneskole plakat trafikklysmodell – bokmål \(pdf\)](#)

[Barneskole plakat trafikklysmodell – nynorsk \(pdf\)](#)

[Ungdomsskole plakat trafikklysmodell– bokmål \(pdf\)](#)

[Ungdomsskole plakat trafikklysmodell– nynorsk \(pdf\)](#)

[Videregående plakat trafikklysmoell– bokmål \(pdf\)](#)

[Vidaregåande plakat trafikklysmoell– nynorsk \(pdf\)](#)