

Reviderte råd om håndvask i barnehager og skoler

Folkehelseinstituttet har revidert rådene om håndvask for å unngå at barn og unge får problemer med tørre og såre hender.

ARTIKKEL | SIST ENDRET: 15.05.2020

Det er viktig at barn, elever og ansatte har rene hender. Rådene kan tilpasses slik:

- Hånddesinfeksjon kan erstatte håndvask når hendene ikke er synlig skitne. Hånddesinfeksjon er ofte mer skånsomt for huden enn såpe. I tillegg går det fortere å gjennomføre.
- Håndvask med lunkent vann og såpe bør gjennomføres når elevene kommer til skolen, etter friminutt hvis hendene er synlig skitne, og alltid etter toalettbesøk.

Det er ikke nødvendig med både håndvask og hånddesinfeksjon samtidig. En av delene holder.

Se også til [Folkehelseinstituttets håndhygieneveileder for råd om hudreaksjoner og hudpleie](#).

Skånsom håndvask:

- Velg en hudvennlig såpe, som er parfymefri og med pH ikke høyere enn 5,5.
- Vask hendene i lunket vann, ikke bruk for varmt vann.
- Hendene bør være våte før såpen påføres.
- Skyll hendene grundig slik at all såpe forsvinner.
- Klapptørk hendene til de er helt tørre.

Barnehager og skoler bør kjøpe inn hudvennlige såper og håndpapir av god kvalitet for å minske

uttørking av hender.

Barn og elever kan ta med egen fuktighetskrem på skolen og smøre hendene når de føler at huden er tørr.

(kilde: fhi.no)