

## Webinar: Livsmestring og helse

Webinar med Ingrid Lund, professor ved Universitetet i Agder. Webinaret er for alle ansatte i barnehager og varer i 14 minutter.

ARTIKKEL | SIST ENDRET: 13.02.2018



 **Webinar: Livsmestring og helse - Ingrid Lund, professor ved Universitetet i Agder**  
from Utdanningsdirektoratet

Rammeplan for barnehagen (2017)

# Livsmestring og helse

 Utdanningsdirektoratet

▶      **vimeo**

### Refleksjonsspørsmål

- Hva er din styrke når det gjelder å skape trivsel og mestringsopplevelser hos barn i barnehagen?
- Hva er din utfordring når det gjelder å skape trivsel og mestringsopplevelser hos barn i

barnehagen?

- Hva vil du gjøre for å snu utfordringen til en mulighet

Flere refleksjonsspørsmål om livsmestring og helse i rammeplanen

## Kommentarer

Har du kommentarer eller vil du diskutere innholdet i webinarret med flere? Vi tester hvordan det kan fungere å la diskusjonen gå videre på Facebook.

Gi også gjerne kommentarer om hvordan webinarret fungerer slik at vi i Udir kan ta det med oss i videre arbeid med å lage webinarer for barnehager.

## Flere webinarer

Se oversikt over flere webinarer knyttet til rammeplanen.