

## Webinar: Livsmestring og helse

Webinar med Ingrid Lund, professor ved Universitetet i Agder. Webinaret er for alle ansatte i barnehager og varer i 14 minutter.

ARTIKKEL | SIST ENDRET: 13.02.2018



The screenshot shows a video player interface. The video title is "Webinar: Livsmestring og helse - Ingrid Lund, professor ved Universitetet i Agder" from "Utdanningsdirektoratet". The video content is a title slide for a webinar. The slide has a light purple background and features the text "Rammeplan for barnehagen (2017)" at the top, followed by "Livsmestring og helse" in large black font. Below the text is the Utdanningsdirektoratet logo. On the right side of the slide, there are three hand-drawn style icons: a blue heart, an orange heart, and a purple heart formed by two hands. The video player controls at the bottom show a play button, a progress bar at 14:14, and the Vimeo logo.

### Refleksjonsspørsmål

- Hva er din styrke når det gjelder å skape trivsel og mestringsopplevelser hos barn i barnehagen?
- Hva er din utfordring når det gjelder å skape trivsel og mestringsopplevelser hos barn i

barnehagen?

- Hva vil du gjøre for å snu utfordringen til en mulighet

Flere refleksjonsspørsmål om livsmestring og helse i rammeplanen

## Kommentarer

Har du kommentarer eller vil du diskutere innholdet i webinarret med flere? Vi tester hvordan det kan fungere å la diskusjonen gå videre på Facebook.

Gi også gjerne kommentarer om hvordan webinarret fungerer slik at vi i Udir kan ta det med oss i videre arbeid med å lage webinarer for barnehager.

## Flere webinarer

Se oversikt over flere webinarer knyttet til rammeplanen.